**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 с. Октябрьское» Муниципального образования Пригородный район**

**2015 – 2016г.г.**

**Комплексно – тематическое планирование непосредственно организованной деятельности познавательных мероприятий с детьми старшего дошкольного возраста по формированию здорового образа жизни согласно ФГОС ДО.**

|  |
| --- |
| **Месяцы** |
| **Сентябрь** | **Октябрь** | **Ноябрь** |
| Тема: «Волшебное зеркало»Цель: Учить детей любить себя, своё тело и свой организм. Помочь детям ближе познакомиться друг с другом, создать обстановку психологического комфорта. | Тема: «Я – это кто?»Цель: Учить детей любить себя и окружающих людей. Дать детям понять, что человек – живое существо. Учить находить сходство и различие между ребёнком и куклой. Формировать представление о развитии и изменении человека в течение жизни. Воспитывать привязанность к своей семье, своему роду, друзьям. | Тема: «Я – это кто?»Цель: Учить детей любить себя и окружающих людей. Дать детям понять, что человек – часть природы и о взаимодействии организмов между собой. Учить бережно относится к своему здоровью и здоровью окружающих. |
| **Декабрь** | **Январь** | **Февраль** |
| Тема: «Что означает простое «Здравствуйте».Цель: Продолжать знакомить детей с правилами приветствия, историей этих правил; вызвать интерес; эмоциональный отклик и желание соблюдать правила приветствия в процессе общения с окружающими. | Тема: Части тела человека.Цель: Продолжать учить детей любить себя и своё тело. Обратить внимание ребёнка на самого себя, свой организм. Научить оценивать и ценить себя, создать предпосылки к самовоспитанию, к заботе о собственном здоровье. Формировать умение видеть и понимать другого человека на основе познания себя, проявлять сопереживание, сочувствие к людям. | Тема: Полезная и вредная пища.Цель: Познакомить детей с полезной и вредной пищей, Показывать важность выполняемой работы пищеварительной системой. Учить понимать свой организм, его потребности, установить взаимосвязь между сердечно - сосудистой системой и пищеварением. Воспитывать на доступном дошкольному возрасту уровне сочувствие сопереживание («как ему плохо»), и сочувствие – действие («ему плохо, я помогу»). |
| **Март** | **Апрель** | **Май** |
| Тема: Кожа и её строение.Цель: Познакомить детей со строением кожи, её значением. Формировать представление о коже, как защите организма от инфекции. Помочь понять, что от чистоты кожи зависит здоровье человека. Активизировать словарь детей. | Тема: «Гигиена кожи»Цель: Продолжать учить детей любить себя, своё тело, свой организм. Прививать гигиенические навыки, активизировать словарь детей. Дать детям понять, что болезни не возникают из ничего, а ими заражаются. Сформулировать правила, которые нужно соблюдать, чтобы уберечься от инфекции. | Тема: «Мой организм, моё здоровье»Цель: Закрепить итоговые знания детей о своём теле, организме. Учить бережно относиться к своему здоровью, ценить себя, формировать умение отвечать за свои поступки. |